

# L'ACCOUCHEMENT PHYSIOLOGIQUE

À LA POLYCLINIQUE  
BORDEAUX RIVE DROITE



UNE ÉQUIPE  
PLURIPROFESSIONNELLE  
DE LA MATERNITÉ VOUS  
ACCOMPAGNE DANS  
VOTRE PARCOURS  
PERSONNALISÉ



“NOTRE ÉQUIPE EST SENSIBILISÉE  
AU FAIT QU'UN ACCOUCHEMENT  
PHYSIOLOGIQUE BIEN VÉCU  
FAVORISE UN RÉTABLISSEMENT  
PLUS RAPIDE DE LA MÈRE, LE  
SENTIMENT D'ACCOMPLISSEMENT,  
LE LIEN D'ATTACHEMENT  
MÈRE-BÉBÉ ET L'INITIATION DE  
L'ALLAITEMENT.”

[polycliniquebordeauxrivedroite.fr](http://polycliniquebordeauxrivedroite.fr)  

## CONTACT

Polyclinique  
Bordeaux Rive Droite  
24 rue des Cavallès  
33310 Lormont

Tél. 05 57 80 84 84



INFORMATIONS ET  
INSCRIPTIONS AUX ATELIERS  
SUR LE SITE DE LA MATERNITÉ

## QUEL EST LE PRINCIPE D'UN ACCOUCHEMENT PHYSIOLOGIQUE ?

Une grossesse et un **accouchement physiologique** signifient que **certains prérequis** sont à prendre en compte :

- sans aucune complication
- sans condition médicale (pathologie)
- sans aucun facteur de risque

Un facteur de risque est un élément dans l'histoire médicale de la femme enceinte, dans ses antécédents ou dans le déroulement de la grossesse, qui ajoute un risque à l'accouchement.

L'accouchement physiologique est un accompagnement non médicalisé qui offre une plus grande liberté de mouvement, avec une présence et des interventions réduites au minimum.

## Y A-T-IL DES CONDITIONS OU DES DÉMARCHES PARTICULIÈRES À EFFECTUER POUR BÉNÉFICIER D'UN ACCOUCHEMENT PHYSIOLOGIQUE ?

- Un **suivi régulier** avec un.e obstétricien.ne de la maternité et lui en parler en consultation.
- Une préparation indispensable par vous et votre accompagnant.e à **l'accouchement** sans péridurale avec un.e sage-femme libéral.e.
- La possibilité d'écrire un **projet de naissance** et de le présenter à votre obstétricien.ne pour discussion et validation.
- La **présence de votre accompagnant.e** est nécessaire pour vous soutenir émotionnellement dans votre projet et vous permettre d'avoir une relative autonomie.
- La **grossesse doit rester physiologique** jusqu'au bout et l'apparition d'une complication pourra modifier ou annuler votre projet si vous ou votre bébé n'êtes plus en sécurité.

## QUELS MATÉRIELS PROPOSONS-NOUS ?

- 1 salle de pré-travail ou de consultation : la salle Iris
- 6 salles d'accouchement, dont 3 équipées d'une baignoire de dilatation et de suspensions

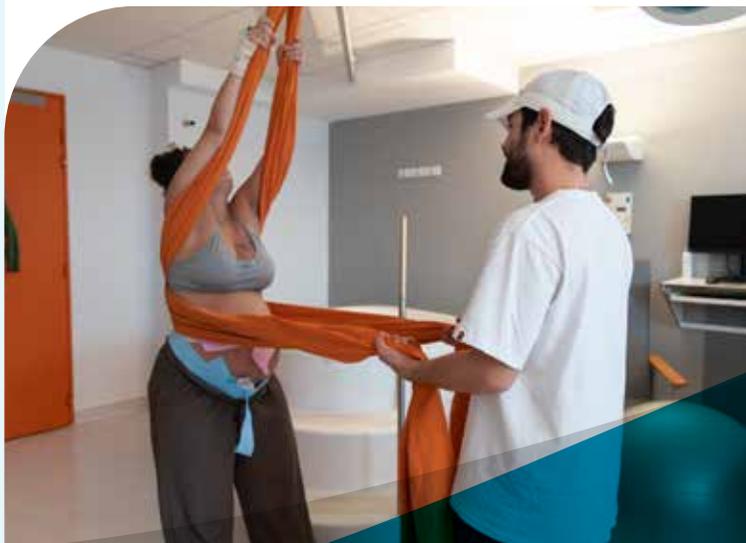
L'une d'elle, **la salle Violette** dispose de deux espaces distincts :

- Un **espace spacieux** favorisant la déambulation, avec un lit rond conçu pour le confort des postures et des suspensions
- Un second espace avec une **baignoire de dilatation**

Chaque salle est équipée de ballons, coussins d'allaitement, galettes, tabourets et d'un cahier de postures pour faciliter la gestion de l'intensité du travail et favoriser sa progression. Toutes permettent d'adapter la luminosité et d'écouter de la musique via des enceintes. Des huiles de massage sont également à disposition.

Pour faciliter la mobilisation lors de l'enregistrement du rythme cardiaque de votre bébé, nous utilisons un monitoring sans fils résistant à l'eau (selon sa disponibilité).

Nous sommes en mesure de pratiquer **des accouchements physiologiques**, sans péridurale, dans **toutes nos salles**. Chacune d'elles est également équipée de toutes les ressources nécessaires en cas de pose de péridurale ou de prise en charge d'une pathologie nécessitant une prise en charge médicale.



## COMMENT SE DÉROULE UN ACCOUCHEMENT PHYSIOLOGIQUE ?

A l'entrée en salle d'accouchement avec l'accompagnant.e de votre choix (**un seul et même du début à la fin**) :

→ L'équipe fera votre connaissance et vous questionnera sur vos souhaits pour bien vous accompagner et vous soutenir.

Il est primordial d'être préparé en amont pour avoir une certaine confiance et autonomie et de bien verbaliser vos attentes et besoins avec l'équipe.

→ Un **enregistrement du rythme cardiaque** de votre bébé et des contractions est indispensable.

→ Une **prise de constantes** (tension, température, pouls) et un premier toucher vaginal seront faits.

→ La **pose d'un cathéter de perfusion obturé** est également obligatoire.

Après toutes ces vérifications, vous pourrez profiter en fonction de vos souhaits de nos équipements. La surveillance et la prise en charge s'effectuent en fonction des recommandations nationales du suivi du travail physiologique.

Au moment de l'accouchement, différentes positions pourront être essayées pour vous permettre de trouver celle dans laquelle vous vous sentirez le mieux tout en étant le plus efficace.

**Après l'accouchement vous resterez en surveillance en salle de naissance**, le peau à peau immédiat vous sera proposé et nous vous accompagnerons pour la première alimentation de votre bébé. Vous **rejoindrez ensuite les suites de couches** où l'équipe du service prendra le relais.