

LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR

Prendre en charge la douleur de chaque patient
est notre engagement prioritaire.

Nos engagements : Informer, Organiser, Évaluer, Adapter.

La douleur n'est pas inévitable :

L'ensemble de nos équipes s'attache à tout mettre en œuvre pour prévenir votre douleur et la traiter.

• Les médicaments

Les antalgiques sont des médicaments qui soulagent. Il en existe plusieurs types. Votre médecin vous prescrira le traitement adapté, en fonction de la nature et de l'intensité de votre douleur.

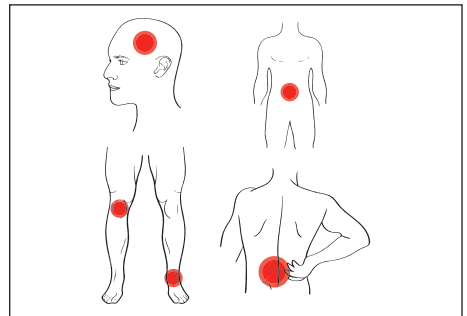
• Les autres moyens

D'autres moyens peuvent être employés pour réduire les douleurs, améliorer votre confort et votre bien-être :

- la relaxation
- le calme
- le repos
- l'écoute
- les massages
- les applications de froid ou de chaud

Comme les médicaments, ils seront adaptés à votre cas.

*La douleur
parlons-en !*



**Vous seul pouvez décrire votre douleur.
Votre participation est essentielle.**

• **Parlez-en avec nos équipes pendant votre séjour.** Les équipes médicales et soignantes sont là pour vous écouter et vous aider.

• Évaluez votre douleur

Une règlette sera mise à votre disposition qui vous permettra d'indiquer l'importance de votre douleur. Nous vous montrerons comment vous en servir dès votre arrivée.

Différents outils d'évaluation peuvent être utilisés en fonction de votre bilan clinique. L'évaluation de votre douleur sera systématique et régulière.



Madame, Monsieur,

Lors de votre séjour au sein de la Polyclinique Bordeaux Rive Droite, vous-même ou votre enfant allez bénéficier de soins qui peuvent, soit immédiatement, soit secondairement, être accompagnés de l'apparition de sensations douloureuses.

Il importe en premier lieu de comprendre que la douleur, selon la définition de l'Organisation Mondiale pour la Santé (OMS), est une sensation d'inconfort qui peut engendrer des émotions désagréables.

De nombreux gestes et procédures médicaux et/ou chirurgicaux, même pratiqués avec le plus grand soin dans le respect des règles de bonnes pratiques, peuvent donc, de façon plus ou moins systématique être accompagnés de l'apparition de sensations douloureuses.

L'évaluation de la douleur, par la personne douloureuse, ses proches et par l'équipe soignante, **est un élément fondamental de la prise en charge**. Le patient est à même d'évaluer correctement l'intensité des phénomènes perçus, l'adéquation des traitements proposés ainsi que leur efficacité en réponse à la douleur.

Durant votre séjour et au-delà, vous pourrez donc bénéficier :

- D'une évaluation régulière et adaptée des sensations douloureuses.
- D'une prise en charge adaptée à vos antécédents, vos traitements et votre état de santé, pouvant faire appel à des techniques médicamenteuses (anesthésie, analgésie) et/ou non médicamenteuses (kinésithérapie, cryothérapie, etc.)
- Du réajustement sur l'efficacité des traitements entrepris, ainsi que d'un accompagnement adapté si nécessaire.

Le Comité de Lutte contre la Douleur et l'ensemble du personnel soignant sont à votre disposition le cas échéant en cas de questions à cet égard.

Les Médecins Anesthésistes